

Ateliers kéfir et savons – Dimanche 14 juin 2015

Atelier Kéfir de fruits et de plantes

Horaires : De 10h à 12h

Le lieu : A Thésée, centre d'hébergement de l'AVAC

Au programme

Découverte du kéfir de fruits, de ses propriétés et de ses multiples variantes, notamment avec des plantes sauvages parfumées. Dégustations, recettes et autres utilisations possibles (levain, laits fermentés..). Les participants repartent avec des grains de Kéfir.

Tarif : 20€

Atelier Savons maisons aux plantes

Horaires : De 14h à 17h

Le lieu : A Thésée, centre d'hébergement de l'AVAC

Au programme

Découverte de la saponification à froid : le principe, les bases pour inventer ses propres recettes. Réalisation de deux recettes avec des plantes séchées ou des huiles essentielles. Les participants repartent avec leurs savons.

Tarif : 40€

Pour valider votre inscription, merci de bien vouloir joindre à votre bulletin d'inscription un chèque à l'ordre de « Odyssée création/ L'herbandine » et d'envoyer le tout à :

L'herbandine - 6 route de Thenay – 41400 Monthou-sur-Cher

Bulletin d'inscription – Ateliers kéfir et/ou savons

Le Dimanche 14 juin 2015

M. Mme Prénom : NOM :

E-mail :

Adresse :

Téléphone : Mobile :

Merci de cocher la case correspondante et de joindre un chèque du montant indiqué :

- Atelier kéfir = 20 €
- Atelier savons = 40 €
- Atelier kéfir + savons = 50€

Réservez plus d'un mois à l'avance et bénéficiez de 10% de réduction.

L'herbandine
herbandine@gmail.com
06 51 18 28 75